

雄大な眺望に感激「蓼科山」と尾根歩きが気持ちいい「八子ヶ峰」へ行こうSP

蓼科山は諏訪富士とも呼ばれ富士山のように美しい山です。広い山頂はゴロゴロした岩だらけ、でもでも…北横岳、南八ヶ岳の峰々、南アルプス、中央アルプス、御嶽山、乗鞍岳と360度の大展望。雄大な眺望に皆さんと一緒に感激しましょう。ホテルからは白樺湖、蓼科山、八子ヶ峰がくっきりはっきり見え、とても贅沢な気分ですよ。八子ヶ峰の尾根より蓼科山を見上げれば、蓼科登山の疲れも癒されます。この尾根歩きは、きっと“あ〜気持ちいい”って声が出ると思いますよ。年に一度のSP企画、ハイキングを通して懇親が深まること間違いありません！

- 【実施日】：2025年8月23日(土) ~ 2025年8月24日(日) 雨天決行
- 【目的地】：蓼科山(標高2,530m) 八子ヶ峰(標高1,869m) 【所在地】：長野県茅野市
- 【募集定員】：60人 【交通手段】：バス
- 【集合場所】：刈谷駅南バロー東 5:00 【宿泊先】：白樺湖ホテル パイプのけむり
- 【参加費】：30,000円(2日目入浴料含む、2日目昼食別途集金) 長野県茅野市北山3418-1
- 【コース概要】： TEL: 0266-68-2000

往路	バロー東	⇒	恵那峡SA	⇒	諏訪湖SA	⇒	諏訪IC	⇒	七合目登山口
	5:00		休憩15分		休憩15分				9:00

復路	八子ヶ峰公園	⇒	音無の湯 入浴・昼食	⇒	諏訪IC	⇒	駒ヶ岳SA	⇒	鞍ヶ池PA	⇒	バロー東
	13:00		15:00				休憩30分		休憩15分		20:00

《1日目コース》歩行時間：4時間30分 標高差目安：630m 距離：7.4Km
 ☆コースの状況：整備されたコースです。蓼科山荘から山頂まで段差が大きい岩があります。

①七合目登山口	⇒	②蓼科山荘	⇒	③蓼科山	⇒	③蓼科山	⇒	②蓼科山荘	=	①七合目登山口	⇒	☆ホテル					
	100		50		(60)		40		80		(20)		バス移動				

《2日目コース》歩行時間：2時間30分 標高差目安：登り140m・下り450m 距離：5.8Km
 ☆コースの状況：最初に尾根まで登り後は緩やかな尾根歩きが続きます

④スズラン峠P	⇒	⑤ヒュッテ・アルピレオ	⇒	⑥八子ヶ峰東峰	⇒	⑦八子ヶ峰西峰	⇒	⑦八子ヶ峰西峰	⇒	⑧八子ヶ峰公園							
	25		10		25		(20)		90								

- 【持ち物】：ハイキング装備一式(当クラブ装備表参照)、名札、1日目昼食、宿泊セット、2日目入浴セット
- 【参加申込】：企画書を確認しショートメールまたはラインで企画担当まで申し込んでください。ハガキ、電話は不可とします。詳細は総会資料の細則でご確認ください。また、参加費は刈谷ハイキングクラブ口座に振り込みをお願いします。

※申込・振込期限 2025年6月21日(土)

《企画担当》

氏名：
携帯番号：

《振込先：郵便局》

口座番号：
口座名義：

《緊急連絡先》

会長：
事務局：

参加申込みのショートメール、ラインには以下の情報を入力してください。

① 会員番号
② 氏名
③ 月例会名
④ 希望コース

